



# October 2024 Menu

Each Meal Includes - Drink, Veggie & Fruit

OCTOBER 4 LOCAL RECESS | NON-STUDENT DAY  
 OCTOBER 14 INDIGENOUS PEOPLES DAY LOCAL RECESS | NON-STUDENT DAY

	<b>October 1</b> <b>Breakfast:</b> CEREAL <b>Lunch:</b> CHICKEN CORN DOG   MYO VEGAN TACOS	<b>October 2</b> <b>Breakfast:</b> SWEET BREAD <b>Lunch:</b> CHEESY BEAN DIP WITH TORTILLA CHIPS	<b>October 3</b> <b>Breakfast:</b> CEREAL <b>Lunch:</b> BREADED CHICKEN SANDWICH   CHEESE RAVIOLI WITH MARINARA SAUCE	<b>October 4</b>  <b>LOCAL RECESS</b>
<b>October 7</b> <b>Breakfast:</b> CEREAL <b>Lunch:</b> CHEESEBURGER   VEGAN 3 BEAN CHILI WITH TORTILLA CHIPS	<b>October 8</b> <b>Breakfast:</b> SCONES <b>Lunch:</b> SPAGHETTI WITH BEEF MEAT SAUCE   BLACK BEAN & VEGGIE BURRITO	<b>October 9</b> <b>Breakfast:</b> SWEET BREAD <b>Lunch:</b> TURKEY & CHEESE ON DUTCH CRUNCH   VEGAN BEAN BURRITO BOWL	<b>October 10</b> <b>Breakfast:</b> MUFFINS <b>Lunch:</b> CHICKEN NUGGETS WITH OLIVE OIL & PARMESAN PASTA   MYO VEGAN TACOS	<b>October 11</b> <b>Breakfast:</b> CEREAL <b>Lunch:</b> PEPPERONI PIZZA   CHEESE PIZZA
<b>October 14</b>  <b>INDIGENOUS PEOPLES DAY LOCAL RECESS</b>	<b>October 15</b> <b>Breakfast:</b> CEREAL <b>Lunch:</b> CHICKEN BURRITO   VEGAN SPANISH BEANS WITH CILANTRO LIME RICE	<b>October 16</b> <b>Breakfast:</b> MUFFINS <b>Lunch:</b> PASTA WITH MARINARA & MOZZARELLA CHEESE   PESTO CAPRESE SALAD	<b>October 17</b> <b>Breakfast:</b> CINNAMON SWIRL <b>Lunch:</b> BREADED CHICKEN SANDWICH   MAC & CHEESE	<b>October 18</b> <b>Breakfast:</b> CEREAL <b>Lunch:</b> PEPPERONI PIZZA   CHEESE PIZZA
<b>October 21</b> <b>Breakfast:</b> CEREAL <b>Lunch:</b> CHEESEBURGER   MYO VEGAN TACOS	<b>October 22</b> <b>Breakfast:</b> CEREAL <b>Lunch:</b> GREEK CHICKEN WITH RICE PILAF   BEAN & CHEESE BURRITO	<b>October 23</b> <b>Breakfast:</b> SWEET BREAD <b>Lunch:</b> CHICKEN PARMESAN HOAGIE   VEGAN PINTO POZOLE WITH TORTILLA CHIPS	<b>October 24</b> <b>Breakfast:</b> APPLE CINNAMON FRUDEL <b>Lunch:</b> CHICKEN NUGGETS WITH RICE PILAF   CHEESE RAVIOLI WITH MARINARA SAUCE	<b>October 25</b> <b>Breakfast:</b> SCONES <b>Lunch:</b> PEPPERONI PIZZA   CHEESE PIZZA
<b>October 28</b> <b>Breakfast:</b> CEREAL <b>Lunch:</b> HAMBURGER   VEGAN FRIED RICE	<b>October 29</b> <b>Breakfast:</b> COWBOY BREAD <b>Lunch:</b> PESTO CHICKEN WITH OLIVE OIL & PARMESAN PASTA   MYO VEGAN TACOS	<b>October 30</b> <b>Breakfast:</b> SWEET BREAD <b>Lunch:</b> MAC & CHEESE	<b>October 31</b> <b>Breakfast:</b> CEREAL <b>Lunch:</b> BREADED CHICKEN SANDWICH   CHEESY BEAN DIP WITH TORTILLA CHIPS	



# Menú Octubre 2024

Cada comida incluye: bebida, vegetales y frutas.

4 OCTUBRE RECREO LOCAL | DÍA NO ESTUDIANTIL  
 14 OCTUBRE DÍA DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS RECREO LOCAL | DÍA NO ESTUDIANTIL

	<b>Octubre 1</b> <b>Desayuno:</b> CEREAL <b>Almuerzo:</b> PERRO DE MAÍZ DE POLLO   HAZ TU PROPIO TACO VEGANO	<b>Octubre 2</b> <b>Desayuno:</b> PAN DULCE <b>Almuerzo:</b> DIP DE QUESO Y FRIJOLES CON CHIPS DE TORTILLA	<b>Octubre 3</b> <b>Desayuno:</b> CEREAL <b>Almuerzo:</b> SÁNDWICH DE POLLO EMPANADO   RAVIOLI DE QUESO CON SALSA MARINARA	<b>Octubre 4</b>  <b>RECREO LOCAL</b>
<b>Octubre 7</b> <b>Desayuno:</b> CEREAL <b>Almuerzo:</b> HAMBURGUESA CON QUESO   CHILE VEGANO DE 3 FRIJOLES CON CHIPS DE TORTILLA	<b>Octubre 8</b> <b>Desayuno:</b> PANECILLOS BOLLA <b>Almuerzo:</b> ESPAGUETIS CON SALSA DE CARNE   BURRITO DE FRIJOLES NEGROS Y VERDURAS	<b>Octubre 9</b> <b>Desayuno:</b> PAN DULCE <b>Almuerzo:</b> PAVO Y QUESO EN CRUNCH HOLANDES   UN TAZÓN DE BURRITO DE FRIJOLES VEGANO	<b>Octubre 10</b> <b>Desayuno:</b> PANECILLOS DULCE <b>Almuerzo:</b> NUGGETS DE POLLO CON ACEITE DE OLIVA Y PASTA DE PARMESANO   HAZ TU PROPIO TACO VEGANO	<b>Octubre 11</b> <b>Desayuno:</b> CEREAL <b>Almuerzo:</b> PIZZA DE PEPERONI   PIZZA DE QUESO
<b>Octubre 14</b>  <b>DÍA DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS RECREO LOCAL</b>	<b>Octubre 15</b> <b>Desayuno:</b> CEREAL <b>Almuerzo:</b> BURRITO DE POLLO   FRIJOLES VEGANOS CON ARROZ DE LIMA Y CILANTRO	<b>Octubre 16</b> <b>Desayuno:</b> PANECILLOS DULCE <b>Almuerzo:</b> PASTA CON MARINARA Y MOZZARELLA   ENSALADA CAPRESE AL PESTO	<b>Octubre 17</b> <b>Desayuno:</b> REMOLINO DE CANELA <b>Almuerzo:</b> SÁNDWICH DE POLLO EMPANADO   MACARRONES CON QUESO	<b>Octubre 18</b> <b>Desayuno:</b> CEREAL <b>Almuerzo:</b> PIZZA DE PEPERONI   PIZZA DE QUESO
<b>Octubre 21</b> <b>Desayuno:</b> CEREAL <b>Almuerzo:</b> HAMBURGUESA CON QUESO   HAZ TU PROPIO TACO VEGANO	<b>Octubre 22</b> <b>Desayuno:</b> CEREAL <b>Almuerzo:</b> POLLO GRIEGO CON ARROZ PILAF   BURRITO DE FRIJOLES Y QUESO	<b>Octubre 23</b> <b>Desayuno:</b> PAN DULCE <b>Almuerzo:</b> HOAGIE DE POLLO PARMESANO   POZOLE PINTO VEGANO CON CHIPS DE TORTILLA	<b>Octubre 24</b> <b>Desayuno:</b> FRUDEL DE MANZANA Y CANELA <b>Almuerzo:</b> NUGGETS DE POLLO CON ARROZ PILAF   RAVIOLI DE QUESO CON SALSA MARINARA	<b>Octubre 25</b> <b>Desayuno:</b> PANECILLOS BOLLA <b>Almuerzo:</b> PIZZA DE PEPERONI   PIZZA DE QUESO
<b>Octubre 28</b> <b>Desayuno:</b> CEREAL <b>Almuerzo:</b> HAMBURGUESA   ARROZ FRITO VEGANO	<b>Octubre 29</b> <b>Desayuno:</b> PAN DE VAQUERO <b>Almuerzo:</b> POLLO AL PESTO CON ACEITE DE OLIVA Y PASTE DE PARMESANO   HAZ TU PROPIO TACO VEGANO	<b>Octubre 30</b> <b>Desayuno:</b> PAN DULCE <b>Almuerzo:</b> : MACARRONES CON QUESO	<b>Octubre 31</b> <b>Desayuno:</b> CEREAL <b>Almuerzo:</b> SÁNDWICH DE POLLO EMPANADO   DIP DE QUESO Y FRIJOLES CON CHIPS DE TORTILLA	