



DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES

Promoting and protecting health, well-being, self-sufficiency, and safety of all in Marin County.

30 de abril, 2019



Hyacinth Guillermo Hinojosa
ACTING DIRECTOR

Matthew Willis, MD, MPH
PUBLIC HEALTH OFFICER

Lisa M. Santora, MD, MPH
DEPUTY PUBLIC HEALTH OFFICER

3240 Kerner Boulevard
San Rafael, CA 94901
415 473 4163 T
415 473 2326 F
415 473 3232 TTY
www.marincounty.org/hhs

Estimados Padres/Tutores:

Me gustaría aprovechar esta oportunidad para proporcionar información actualizada sobre el brote actual de sarampión en California, para animar a que todos los niños no vacunados reciban la vacuna contra el sarampión lo antes posible, y para delinear las expectativas en caso de que haya un caso de sarampión en una escuela de Marin.

Hasta la semana pasada, se habían registrado 38 casos en California en el 2019 y más de 700 casos a nivel nacional. Este es el número más alto de casos a nivel nacional desde que casi se eliminó el sarampión en el 2000. Varios condados del Área de la Bahía han informado casos en este brote. El condado de Marin se ha salvado hasta ahora, pero somos vulnerables. Aunque las tasas de vacunación infantil son del 94 por ciento en general, en algunas escuelas de Marin, menos de la mitad de los estudiantes están completamente vacunados. Además, el sarampión es más común en el extranjero, y Marin recibe visitantes de todo el mundo y nuestros residentes son viajeros frecuentes.

El sarampión es una enfermedad transmitida por el aire muy contagiosa y es altamente prevenible mediante la vacunación. El virus se transmite al compartir la misma área con una persona infectada, especialmente si esa persona tose o estornuda. Las personas generalmente son contagiosas, comenzando 4 días antes de que desarrollen síntomas y pueden, sin saberlo, enfermar a otros.

El sarampión generalmente comienza con fiebre alta, secreción nasal, ojos rojos e irritados y erupción cutánea. La erupción es roja y granulosa, comienza en la cara y se mueve hacia abajo por el resto del cuerpo. Algunas personas pueden sufrir complicaciones, como neumonía o inflamación del cerebro, y pueden requerir hospitalización.

La mejor manera de prevenir el sarampión es recibir la vacuna MMR (sarampión, paperas, rubéola). Los niños habitualmente reciben su primera dosis de la vacuna MMR entre los 12 y los 15 meses de edad y la segunda dosis antes de comenzar el jardín de niños. Esta combinación es más del 98% efectiva en la prevención del sarampión.

Si su hijo no está vacunado o no puede proporcionar una confirmación de inmunidad de laboratorio y hay un caso en su escuela, se les excluirá de asistir a la escuela por 21 días para protegerse y limitar la propagación de la enfermedad.

Se tarda dos semanas en desarrollar inmunidad después de recibir una vacuna contra el sarampión. Los niños no vacunados o que no estén vacunados deben vacunarse lo antes posible a través de su proveedor de atención médica para que tengan protección y para prevenir futuras ausencias a la escuela.

Como Oficial de Salud Pública, me gustaría agradecerle por hacer su parte para mantener saludables a nuestras familias de Marin.

Atentamente,

Matt Willis, MD, MPH
Oficial de Salud Pública del Condado de Marin